**关于举办“向阳而生，向心出发”心理主题推文创作大赛的通知**

在当今快速发展时代，大学生面临着学习压力、人际关系、自我认知偏差等方面的心理问题。为了更好地应对大学生心理问题，进一步宣传普及心理健康知识，帮助大学生情绪解码，促进心理成长，引导大学生塑造积极健康向上的精神面貌，特举办宣城校区情绪管理与心理成长知识科普推文创作大赛，现将有关事宜通知如下：

**一、征文主题**

向阳而生，向心出发

**二、主办单位**

学生工作办公室

**三、承办单位**

材料工程系

**四、活动时间**

2024年11月28日—2024年12月15日

**五、征文对象**

合肥工业大学宣城校区在校学生

**六、征文内容**

参赛推文创作内容需要紧紧围绕心理健康展开，鼓励参赛作品不局限于传统的写作模式，尝试从不同的视角去观察和思考问题，还可以融入当下流行的网络用语和新词汇，为文章赋予特殊魅力，将心理健康知识宣传深入人心，引导大学生以积极向上、理性平和的良好心态应对人生。

**七、 征文要求**

（一）来稿需原创，内容健康、积极向上，紧扣主题，语言生动活泼，符合推文风格，杜绝抄袭，一经发现立即取消比赛资格。同时参赛者需同意获奖作品权归主办方所有，包括编辑、展览、出版、网络媒体宣传。

（二）题目自拟，文体不限。

（三）字数要求：800-1500字（不含标点符号）。

（四）图片要求：文章中须插入与文字内容相关图片3—5张，图片居中对齐，不遮盖文本，照片需原创或者标明引用来源。

（五）稿件格式要求：

本次大赛只接收邮件投稿，来稿邮件须以word文档为附件，附件统一命名为“文章题目－姓名－学号－学院－班级－联系方式”；题目为小二黑体居中；标题为四号黑体居中；正文为小四宋体且首行缩进2字符；行间距为1.5倍行距。

**八、投稿日期**

12月15日晚10点前

**九、投稿方式**

电子稿件须于收稿日期内，由作者本人按照规定命名并发送至征文邮箱（2235210769@qq.com），并加入比赛交流QQ群（892859101）。

**十、奖项设置**

一等奖：3名

二等奖：6名

三等奖：12名

1. **活动联系人**

章老师：05633831400

沈同学：13757261568

合肥工业大学宣城校区材料工程系学生工作办公室

 2024年 11月28日