**关于举办宣城校区第一届心理知识技能大赛的通知**

各系：

为引导同学们增强心理健康意识，进一步提升校区心理健康文化建设水平，现开展宣城校区第一届心理知识技能大赛。此次比赛旨在丰富同学们的心理健康知识，提升心理调适技能，保持健康阳光心态，以赛促优，在团队合作中收获知识与成长，在比赛的同时创造校区全员关注心理健康的良好氛围。加深同学对心理知识的理解，自觉维护自身的心理健康，积极树立关爱他人心理健康的意识。相关事宜通知如下：

**一、活动主题**

心向阳光，青春绽放

**二、参赛对象**

宣城校区2023级学生

**三、参赛流程**

本次大赛包括系初赛、校区决赛两个环节。

1、初赛阶段（11月30日之前）各系组织初赛，推荐一支三人队伍参加决赛。各系参赛人员于11月30日前将附件1：宣城校区第一届心理知识技能大赛报名表电子版发送至QQ邮箱2876162593@qq.com。

2、决赛阶段（12月10日）采取现场答题的方式评比。

**四、奖项设置**

本次比赛设置一、二、三等奖若干名，并给予获奖证书和第二课堂成绩单的认证。

六、联系方式：

各系选出参赛队伍后，请及时加入QQ咨询群:599165646

联系人：徐君 联系电话：0563-3831309

学生工作办公室/团委

2023年11月14日