

高校学生心理健康管理 动态分析与会商指导信息化平台 操作手册（学生）

指导研制：教育部普通高等学校学生心理健康教育专家指导委员会

量表研制：北京师范大学发展心理研究所

系统研制：高等教育出版社有限公司

一、简介

平台：高校学生心理健康管理动态分析与会商指导信息化平台
(以下简称“平台”)。

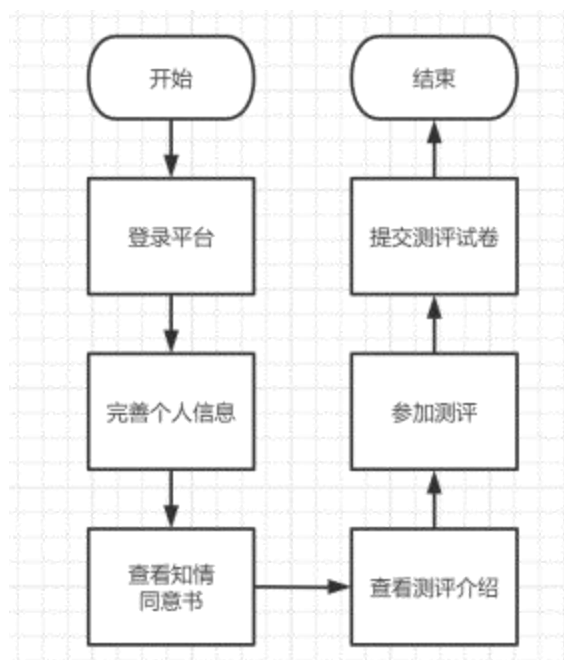
使用角色：学生

主要任务：

- (1) 完善个人信息
- (2) 了解测评时间和测评方式
- (3) 了解测评要求
- (4) 参加测评

本手册使用图片均为角色示意图，与实际信息无关。

二、工作流程



三、操作说明

1. 小程序端

(1) 登录

打开微信，搜索小程序“学生心理测评平台”点击进入，如下图：



平台提供两种登录方式，一种是点击“微信登录”，授权微信登录平台（仅限当年新生测评使用）。另一种是输入手机号，选择“入学年份”，点击“获取验证码”进行登录。两种方式均要求手机号和老师导入的手机号一致。



登录后完善个人信息，根据页面提示，完善出生日期、民族、生源地、是否独生子女，确认无误后点击“确认信息”。如下图：

The screenshot shows a mobile application interface with the following elements:

- Header:** A home icon, the text "请确认并完善个人信息", and a settings icon.
- Instruction:** "请完善个人信息，确保个人信息正确无误。"
- Form Fields:**
 - 学校:** A text input field with a clear button.
 - 姓名:** A text input field with a clear button.
 - 学号:** A text input field with a clear button.
 - 出生日期:** A selection field with the prompt "请选择出生日期" and a right arrow.
 - 民族:** A selection field with the prompt "请选择民族" and a right arrow.
 - 生源地:** A selection field with a red asterisk and "生源地说明" link, and the prompt "请选择生源地" and a right arrow.
 - 是否独生子女:** A selection field with the prompt "请选择是否独生子女" and a right arrow.
- Action:** A large blue button at the bottom labeled "确认信息".

(2) 测评

登录后可看到个人信息和心理测评两个模块。点击“绑定微信”，下次即可一键登录，无需再进行手机号验证码操作。如下图：



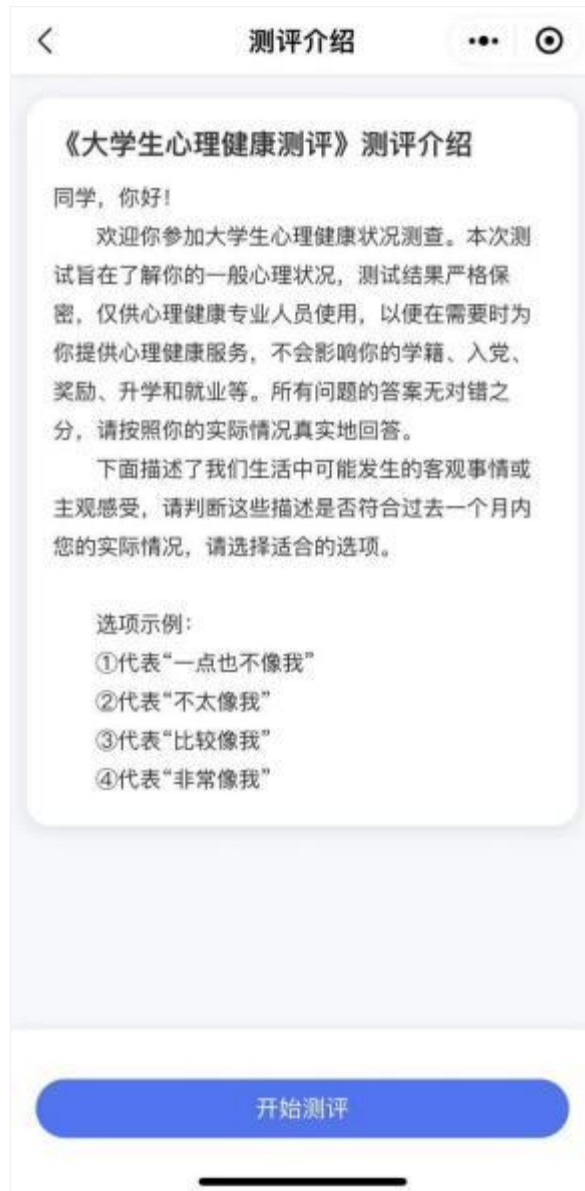
点击头像可以查看、修改个人信息，如果已经完成测评并提交，则不能再进行修改。如下图：



点击“开始测评”，阅读“知情同意书”，勾选“基于以上情况，我自愿参加并按照要求完成本次心理健康测试”，点击“已阅读，继续下一步”。如下图：



阅读测评介绍,了解参加测评的目的、形式以及要求。阅读完毕后点击“开始测评”进入答题页面。如下图:



测评共有 96 道题，不限制作答时间，学生要根据自身真实情况作答。页面右上角提供答题卡功能，可以查看答题是否遗漏，96 道题全部作答，方可提交测评。如下图：



如学生中途退出，再次进入小程序可继续答题。如下图：



提交完成后将会看到如下提示：



如果需要重新进行测评，则按照老师的要求登录平台进行二次测评。注意两次测评的时间间隔需大于 24 小时，否则将无法提交。

1. PC 端

(1) 登录

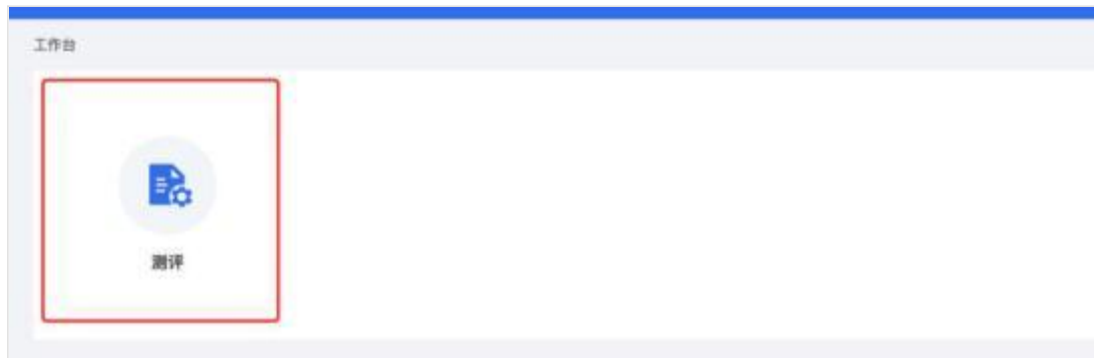
在浏览器地址栏输入平台访问地址（<https://xinli.sizhengwang.cn/>），建议使用谷歌、火狐、Edge 浏览器。如下图：



点击“学生登录”，选择“入学年份”、输入手机号（需要和老师导入平台的学生手机号一致）、获取并输入验证码，阅读同意后勾选“我已阅读并同意《平台隐私政策》”，点击“登录”进入平台。

（2）测评

登录后可以看到【测评】模块。如下图：



点击“测评”，首先完善个人信息，根据页面提示完善出生日期、民族、生源地、是否独生子女，确认无误点击“确认信息”。如下图：

A screenshot of a personal information form. At the top, there is a progress bar with four steps: '1.完善个人信息' (Complete personal information), '2.查阅“知情同意书”' (Read 'Informed Consent'), '3.查看测评介绍' (View assessment introduction), and '4.开始测评' (Start assessment). The main content area is titled '请完善个人信息，确保个人信息正确无误' (Please complete your personal information, ensuring it is correct and error-free). The form includes the following fields: '学校:' (School), '姓名:' (Name), '学号:' (ID number), '* 出生日期:' (Birth date) with a date picker, '* 民族:' (Ethnicity) with radio buttons for '汉族' (Han), '少数民族' (Minority), and '外国籍' (Foreign), '* 生源地:' (Origin) with radio buttons for '大城市' (Large city), '中小城市' (Medium and small cities), '小城镇' (Small towns), and '农村' (Rural), and '* 是否独生子女:' (Whether only child) with radio buttons for '是' (Yes) and '否' (No). A blue '确认信息' (Confirm information) button is at the bottom.

查阅“知情同意书”，阅读完毕后勾选“基于以上情况，我自愿参加并按照要求完成本次心理健康测试”，点击“确定”进入测评介绍页面。如下图：



阅读测评介绍，了解参加测评的目的、形式以及要求。阅读完毕后点击“开始测评”进入答题页面。如下图：



测评共有 96 道题，不限制作答时间，学生要根据自身真实情况作答。页面右侧提供答题卡，可以查看答题是否遗漏，96 道题全部作答，方可提交测评。如下图：

共计96题，请作答

1.不通成大学的生活方式

一点也不像我

不太像我

比较像我

非常像我

2.担心找不到好工作

一点也不像我

不太像我

比较像我

非常像我

3.感觉学习有困难

一点也不像我

不太像我

比较像我

非常像我

4.感觉为恋爱所累

一点也不像我

不太像我

比较像我

非常像我

5.不习惯大学组集体的氛围

一点也不像我

不太像我

比较像我

非常像我

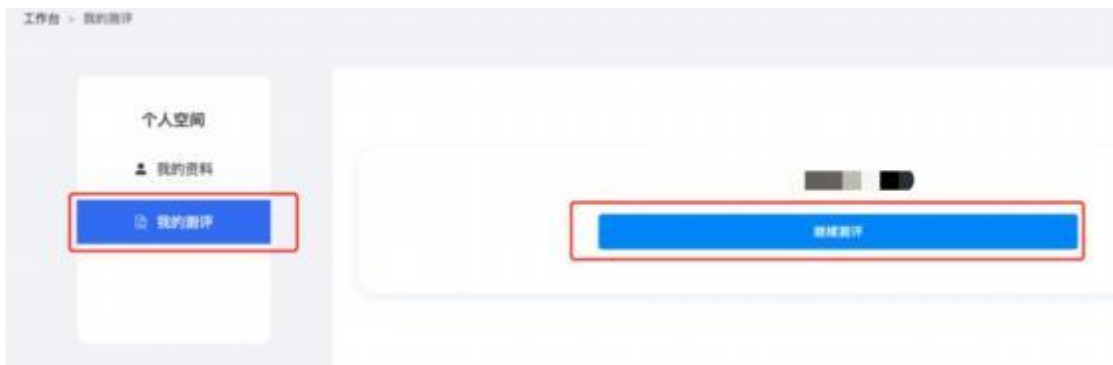
< 答题卡(1/96) >

1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16
17	18	19	20

未答题 已答题

提交

如学生中途退出，再次进入系统时，点击右上角姓名，选择“我的测评”可继续参与答题。如下图：



提交完成后将会看到提示，如下图：



如果需要重新进行测评, 则按照老师的要求登录平台进行二次测评。注意两次测评的时间间隔需大于 24 小时, 否则将无法提交。